



園だより

2019年2月

園長の挨拶

2月立春を迎え、暦の上では春になります。今年は暖冬で春もすぐにやってきそうな気配ですね。子どもたちは節分のイベントに向けて準備万端！豆の代わりにボールを手作りして、保育園にオニがやってきても負けないぞ！と張り切っています。

お散歩で出かけることの多い冷泉公園では、子ども達一人ひとりが自分で遊びを見つけたり、展開して遊ぶのがとても上手になってきました。ある寒い日に保育士が大きな円を描くと、2歳児さんがその線の上を上手に走り始めたので、みんなでマラソンをして楽しみました。小さかったベビークラスの0歳児さんも、全員お散歩カートに座れるようになったので、たくさんお散歩に行けるのが楽しみです！！

今年度も残り2ヶ月となり、卒園・進級の準備も少しずつ始まりました。今までの成長を4月からの意欲や自信につなげていき、今のメンバーでの残り少ない園生活を、毎日笑顔で元気に過ごして欲しいと思います。



園からのお知らせ・お願い

園内はエアコンや床暖房で温度調整しておりますので、裏起毛や厚手のトレーナー・ズボンなどを着ているお子様が汗をかいていることがあります。登園する時は、日中過ごしやすい服の上に防寒して登園をお願い致します。



食育 ～給食室より～

<レシピ>

『野菜パクパク！野菜ジュースの蒸しパン』

材料：(幼児2人分)

- ・ホットケーキミックス40g
- ・野菜ジュース20g
- ・卵12g(約1/4個)
- ・砂糖小さじ2
- ・バター小さじ1



作り方

- ①蒸し器に水を張り、火にかけておく。
- ②バターは耐熱容器に入れ、500wで約10～20秒加熱して溶かす。
- ③ボールに材料を全て入れ、だまにならないようによく混ぜる。
- ④③を型に入れ、蒸気の上上がった蒸し器に入れて10～15分蒸す。
- ⑤竹串や爪楊枝を刺してみて、生の生地がついてこなければ出来上がり。

※野菜ジュースの代わりに人参とりんごをすりおろしたものでOK。

※野菜が好きなお子様はブロッコリーやかぼちゃを小さく切ってトッピングしても彩りが綺麗です。

※卵が苦手なお子様は、卵の代わりに野菜ジュースの量を増やしてもOK。

※蒸さずにホットケーキとして焼くこともできるので、多めに作ってどちらも楽しむのも良いですね！

※シリコンの型があれば電子レンジでも作れます。

※出来上がった蒸しパンをミルクで柔らかくすると、0歳児さんも食べられます。

◎ 今月の予定 ◎

- 1日(金) 節分・まめまき
- 4日(月) 身体測定
- 8日(金) お誕生会
- 15日(金) 災害伝言ダイヤル
- 22日(金) 避難訓練

英会話レッスン

6日、13日、
20日、27日



〒812-0026
福岡県福岡市博多区
上川端町5-112
TEL 092-261-3111

