# 園だより

2018年9月

## 園の様子

　プールにお祭りにお盆帰省など、園でもご家庭でもいろいろな体験を楽しんだ夏の思い出と共になんだか一回り大きくなった子ども達です。
まだまだ暑い日が続きますが、秋の風を心待ちにして今月も元気に楽しんでいきたいと思います！！
　２歳児さんは出来ることが増えて、製作や遊びを自分で工夫しながら楽しみ、自分の気持ちを言葉にできるようになってきました。１歳児さんは２歳児さんの真似を一生懸命してみたり、まだまだひとり遊びが楽しい時期でマイペースに過ごしたりしています。０歳児さんは食欲旺盛になり、少しずつ上手に自分でご飯を食べられるようになりました。
みんな絵本が大好きで、自由遊びの時にはそれぞれのお気に入りの絵本をいつも手に持っています。
　今月前半は残り少ない水遊びを楽しみ、後半は夏の疲れを取りながら涼しい日には散歩に出かけ、室内では運動遊びや製作をして過ごして行きたいと思います。
今月の英会話体験レッスンも楽しみですね！！

## 園からのお知らせ・お願い

・お荷物置きに廊下のロッカーをご利用いただけます。
　但し、鍵は掛けられませんので貴重品などのお預かりは出来ません。
　〈ご利用例〉オムツやお尻拭きのストック。
　　季節外の子ども服や靴など。

## ◎　今月の予定　◎

３日（月）　身体測定
５日（水）　英会話体験レッスン
15日（土）　災害伝言ダイヤル
25日（火）　お誕生日会
28日（金）　避難訓練

## 食育

### さつま芋と茸の炊き込みご飯

〈材料〉３合分
・米３合・出し昆布 2.7ｇ・しょうゆ 22.5cc
・みりん小さじ２・塩 0.9ｇ・水 585cc
・人参 45ｇ・しめじ 72ｇ・油揚げ９ｇ
・さつま芋 180ｇ
〈作り方〉
① さつま芋は角切り(1cm)、人参と油揚げは千切り、しめじは小房に分ける。
② 米を洗い①と出し昆布・しょうゆ・みりん・塩を入れて炊く。
③
**〈さつま芋〉**カロテン・ビタミンＣ・食物繊維が豊富で腸内の清掃をし、便秘の予防に良いと言われています。
**〈きのこ〉**低カロリーで食物繊維が豊富であり、カルシウムの吸収に不可欠なビタミンＤと脂肪燃焼に不可欠なビタミンB2を同時に含みます。**ぜひお試しください！**

夏のお楽しみ会

〒812-0026
福岡県福岡市博多区上川端町 5-112
TEL：092-261-3111

TAC かわばた保育園
KAWABATA NURSERY SCHOOL